

LA MARMOTTE

RANDOSPORTIVE organisée par le Vélo d'Olt

D'OLT

sam/ 15,06,19

dîm/ 16,06,19

23^e ÉDITION



Photo : Jean-Louis Borries

 **VELO D'OLT**
LA MARMOTTE D'OLT
12 SAINT GENIEZ

ST GENIEZ D'OLT ET D'AUBRAC

AVEYRON

www.marmottedolt.fr

AVEYRON



AVEYRON
VIVRE VRAI

Aveyron
Cyclo Challenge
1983

CHALLENGE 2018
Assurances Vélo



Mot de Jacques, participant Fidèle de la Marmotte d'Olt



Le challenge Cyclo Aveyron organisé par Le Cycle propose aux compétiteurs une autre façon de participer à la Marmotte d'Olt 2019. En profitant au maximum de la beauté des circuits, chacun trouvera sa distance. L'an passé, j'ai relevé le défi des 200 kms. Un tracé exigeant, sur les routes de l'Aubrac où la diversité du parcours fait que le plaisir reste intact. Ravitaillements substantiels, aligot à l'arrivée, récompenses, belle tombola et une convivialité que seuls les Marmots savent proposer !

Jacques Saint-Léger

Mot du Président Organisateur



En 2018, la Marmotte d'Olt est devenue randosportive sans chronométrage et sans classement, mais sur deux jours.

Nous reconduisons ce challenge en 2019 avec une belle nouveauté.

Un contre la montre en côte de 4km, ouvert à tous, dès le Samedi matin. L'après-midi, la Rando de 36 km Gravel ou VTT autour du lac dans le sens inverse de l'an dernier et le Dimanche comme habituellement, la Rando route avec 4 circuits possibles de 50-90-130 km ou le très apprécié Ultra de 200 km sur les Monts de l'Aubrac. Ravitaillements

copieux assurés sur tous les parcours, repas du terroir de tradition et grande tombola pour tous. Nous vous attendons nombreux pour profiter ensemble d'un week-end inoubliable.

Christian Woittequand
Président du Vélo d'Olt

Netto
HARD DISCOUNT ALIMENTAIRE

M. et M^{me} Maulion
Av. de l'Espalion
12500 St Côte

Tél. : 05 65 51 58 83
Fax : 05 65 51 58 90

M M A

David CASALS
Entrepreneur d'assurances

05 65 70 41 70 <https://agence.mma.fr/saint-geniez-d-olt>
05 65 70 67 11 <https://agence.mma.fr/laissac>

SAINT GENIEZ D'OLT LAISSAC

Mot du Maire de St Geniez d'Olt et d'Aubrac



La formule randosportive initiée en 2018 ayant donné entière satisfaction, les membres du Vélo d'Olt et leur dynamique président Christian ont décidé de renouveler la formule. Il est vrai que pour découvrir notre si belle région, il faut savoir prendre son temps !

Après avoir accueilli le Tour de France en 2017, St Geniez recevra cette année la Route d'Occitanie, 4 jours après la Marmotte d'Olt, exactement le 20 juin. L'arrivée au sommet de la Côte d'Aubignac promet un beau spectacle sous les caméras de la télévision. Ce sera,

à n'en pas douter, avec la Marmotte, un des grands moments de l'été marmot. Un pays marmot qui adore le vélo !

Bienvenue à tous.

Marc Bories

Maire de St Geniez d'Olt et d'Aubrac

Mot du Sénateur - Conseiller Départemental



Après le succès de la précédente édition qui adoptait une nouvelle formule, cette année la Marmotte d'Olt sera dans la même lignée. Cette course se déroulera les 15 et 16 juin 2019 et privilégiera ainsi la randonnée et l'esprit de convivialité. Les participants et leurs familles pourront aussi profiter pleinement du cadre et des paysages offerts par le tracé. Cet évènement sportif dans l'Aveyron sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir les richesses du département, et de déguster nos produits locaux de qualité en s'accordant quelques instants de plénitude autour de la

vallée du Lot, du Causse et de l'Aubrac. Je souhaite sincèrement saluer le travail et l'engagement des organisateurs. Bravo à eux, et bonne balade à toutes et tous en terre Aveyronnaise.

Jean-Claude LUCHE

Sénateur de l'Aveyron - Conseiller Départemental de l'Aveyron

Maison de la presse

Place du marché
12 130 St Geniez d'Olt
05 65 47 44 74

BAR HÔTEL RESTAURANT PIZZERIA

LE SENT-GINIÈS
Cuisine de tradition Aveyronnaise

06 30 89 64 70

28 rue de la Tuillière
12130 Saint-Geniez d'Olt et d'Aubrac
Tél : 05 65 47 44 41 - www.sent-ginieis.com



RODEZ BIKE

Une équipe de PROS à votre service

TREK - ORBEA - PINARELLO - BMC - FOCUS
MERIDA - ASSOS - CIPOLLINI - LOOK - 100%

45, Avenue des Cygnes - 12850 ONET LE CHÂTEAU -
05 65 68 01 69

Garage Almeras



STATION - LOCATION
Dépannage - Mécanique - Tôlerie
VENTE NEUF ET OCCASION

164, av. d'Espalion - 12130 ST-GENIEZ-D'OLT
☎ 05 65 70 42 51



PROGRAMME DE LA FÊTE DU VÉLO

SAMEDI 15 JUIN

À partir de 10 h :

- **L'AUBIGNAC**, Course Contre-la-Montre sur la montée vers Aubignac (4 km à 8,5%). C'est là que sera jugée l'arrivée de la 1^{re} étape de la Route d'Occitanie le jeudi 20 juin 2019. Une place dans un véhicule officiel de la Route d'Occitanie sera offerte au vainqueur du CLM.

À partir de 14h30 :

- **La Marmotte Blanche**, randonnée « gravel » et VTT de 36 km autour du Lac de Lous-Castelnau-Lassouts (ouverte à tous).

DIMANCHE 16 JUIN

Rando sportive :

- **À partir de 6h30 :** La Marmotte d'Olt Ultra 200 km
- **À partir de 8h :** La Marmotte d'Olt 130 km
- **À partir de 9h :** La Marmottine 97 km
- **À partir de 9h30 :** Le Marmouset 50 km

RÉCOMPENSES

Podium et remise des récompenses du CLM le samedi après la course à l'Espace Culturel. Diplôme à tous les participants des randosportives.

Podium et remise des récompenses et des lots de la tombola le dimanche 16 Juin à partir de 14h (présence obligatoire des récompensés et des gagnants).

Les 3 doyens et doyennes, les 3 plus jeunes garçons et filles.

Les 3 clubs les plus représentés.

Grande tombola avec nos partenaires : très nombreux lots accessoires et équipements vélo. Tirage au sort des lots les plus importants pendant la remise des récompenses (seuls les concurrents présents participent au tirage) : stages 53douze, 1 paire de roues MAVIC, équipements cyclistes Ekoï, accessoires TA Spécialités, Zéfal, produits Ergysport, études posturales MECACOTE, 2 places dans un véhicule officiel de la Route d'Occitanie...

Remise des lots de la tombola du Challenge Aveyron Cyclo (présence obligatoire des récompensés et des gagnants).

Repas, douches à l'arrivée.

Ravitailements : km 25 pour le Marmouset. Km 35, 80, 123, 165 pour les autres parcours. À l'arrivée.

Animation pour les accompagnants avec l'Office de Tourisme : visite de la ville, randonnée pédestre, canoé, accrobranches, balnéothérapie, balade à poney...

Marché Nocturne et animation en Centre Ville le samedi 15 juin à partir de 18h.

Accueil, inscriptions, retrait des plaques de cintre et des dossards, repas, tombola et remise des prix auront lieu à l'Espace Culturel, Avenue d'Espalion à St Geniez.

Samedi : accueil et remise des plaques de cintre et dossards de 8h30 à 19 h.

Dimanche : accueil et remise des plaques de cintre de 6 h à 9 h, café et fouace offerts.

Repas de 12 h à 17 h : avec entrée, aligot-saucisse, Roquefort, tarte, pain, vin, café.

**Les infos en ligne sur www.marmottedolt.fr • www.st-geniez-dolt.com
www.challenge.assurancesvelo.com • <http://bikenconnect.com/>**

CONTACT - RENSEIGNEMENTS

Christian WOITTEQUAND : 05 65 70 65 22 • Jean LAVIGNE : 05 65 70 74 19

Email : velodolt@wanadoo.fr • Site internet : www.marmottedolt.fr

Facebook : www.facebook.com/LeVeloDOlt/

Maison CAVALIER
 ***** La Fouace de CAMPAGNAC
 www.maison-campagnac.com

LEZIM - SAINT GENÈS D'OLT
 05 65 46 52 11

LEZIM - CAMPAGNAC
 05 65 70 42 34

LEZIM - SAINT SATURNIN DE LENNE
 05 65 47 53 30

Monts Noirs - Billecrouzeau - Fais du Livron - Espérelle "La Cabri"

Roue Libre
 LA BOUTIQUE DU CYCLE

MÉCANICIEN CYCLES

ARTISAN

SCOTT **RIDLEY**

Face à la Gare SNCF - 12000 RODEZ
 Tél. 05 65 78 43 43

Intermarché
 SUPER

Av. d'Espalion
 St Geniez d'Olt

Tél. 05 65 70 21 21

G.T.A.

Eric JOUVE
 PHOTOGRAPHIE & MULTIMEDIA

"Immortalisez vos émotions"

Vos photos sur Internet :
www.ericjouve.com

Tél. 04 67 31 76 53 GSM. 06 12 99 24 95

53douze

Spécialiste stages et séjours cycliste et sportif

Nos prochains séjours :
Les Pyrénées,
les Alpes Dolomites,
Le Piemont et la Sicile...
et bien sûr nos formules
en Espagne !

www.53douze.com

Contactez-nous !
Tél. : 04 73 89 50 50
Email : info@53douze.com

stages séjours

Seuls, en groupe,
en club, amis ou
en famille... mais
toujours pour
le plaisir !

ENTRAINEMENTS
AMATEURS ET TRI

ERGYSport

Partenaire officiel de l'équipe AG2R LA MONDIALE



Photo © Film De Wale, Gary Images

La gamme experte en micronutrition sportive

PRÉPARATION
PERFORMANCE
RÉCUPÉRATION

ERGYSport
Micronutrition sportive
Se dépasser, se respecter



LA PLUS FRANÇAISE DES POMPES À PIED

Découvrez la Profi Max 1700, une pompe à pied Made in France ! Avec sa structure en fibre de fibres Jaramas et ses roues en aluminium anodisé, la Profi Max 1700 est une pompe à pied de grande qualité. Sa base en fibre renforcée de haute technicité permet d'absorber chocs et hautes températures durant le gonflage. Alliant modernité et expérience, la Profi Max 1700 représente la spécialiste Zéfal, reconnue depuis plus de 130 ans.

Zéfal
Fabricant français d'accessoire
pour cycles depuis 1988

AIS

imprimerie
du bassin

■ création

■ impression

■ édition



DECAZEVILLE

05 65 43 00 19



SAINT GENIEZ
D'OLT ET D'AUBRAC

Découvrez les bières et sodas
DE L'AUBRAC



JUILLET - AOÛT
VISITES GRATUITES
tous les mardi et jeudi à 11H
nocturne le lundi à 21 H

Renseignements :
05 71 00 46 95



Brasserie d'Olt
16, 26 de la Halle
12100 Saint Geniez d'Olt
tél. 05 71 00 46 95
www.bieres-aveyronnaises.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Mic



Le bon sens a de l'avenir

di Libre



Centre Presse

Le journal de l'Aveyron

BULLETIN

d'Espérance

DEPUIS 1838

L'HEBDOMADAIRE QUI VOUS CHANGE DE VOTRE QUOTIDIEN

LA DÉPÊCHE

DU MIDI



THERMATIC



Chauffage



Sanitaire



Ventilation



Climatisation

SIÈGE : 50 rue de la Prade 12033 Rodez Cedex 9 05 65 67 14 31

ETUDE POSTURALE OU CADRE SUR MESURE TITANE
MECACOTE ÉVIDEMMENT

☎ 06 • 85 • 53 • 75 • 63 | 🌐 WWW.MECACOTE.COM

**VERTICAL
BIKE**

TOUT POUR LE VÉLO
 VTT - Route - Electrique - VTC

**UNIK
BIKE**

Tél. 05 34 47 69 12
www.verticalbike.fr

TOUSTACHE
 SPECIALIZED
 CANNONDALE
 Wilier
 SANTA CRUZ
 Lightweight

HAIBIKE
 GIANT
 TREK
 LAPIERRE
 COLNAGO
 TIME

Tél. 05 65 42 94 81
www.unikbike.fr

AMBULANCES GASQUET



3 place du marché
12130 ST GENIEZ
Tél 05 65 70 40 15

AMBULANCE - V.S.L. - TAXI 24/24

COMBUSTIBLES

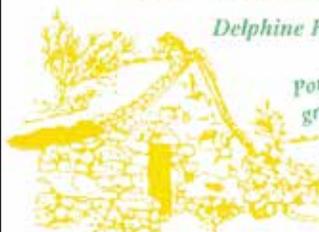
RATHIÉ S.A.R.L.

05 65 70 49 49

SARL TERRE D'AUBRAC

Vieurals 12130 Aurelle Verlac

Delphine PETIT



*Pour vos repas de
groupe au Buron
ou à domicile*

Buron

06 87 09 53 48 - 06 87 37 48 16

Aligot ou Truffade



**menuiseries
combes**
le sens de la mesure

PA Millau Viaduc Tel : 05 65 59 28 00
Avenue des Fialets Fax : 05 65 61 15 71
12100 MILLAU www.menuiseriescombes.fr

AMBULANCES ANDRIEU

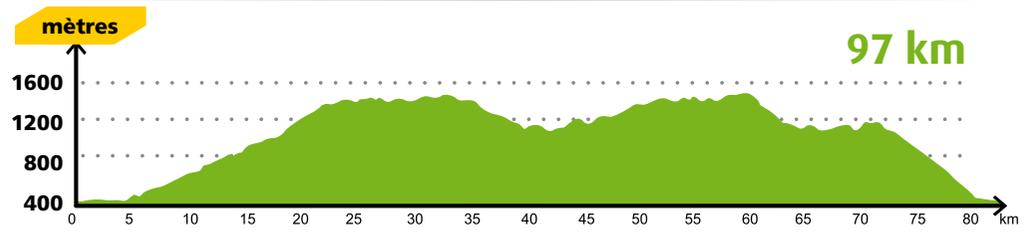
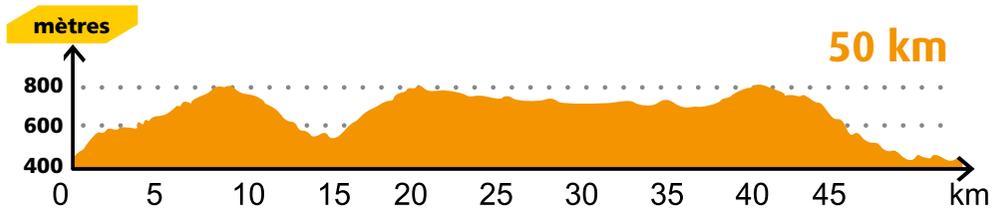


TAXI - V.S.L.

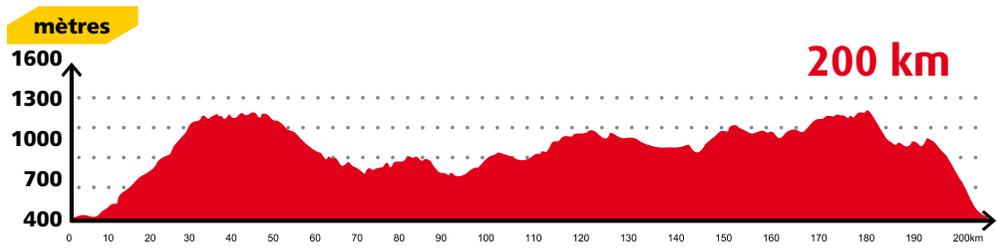
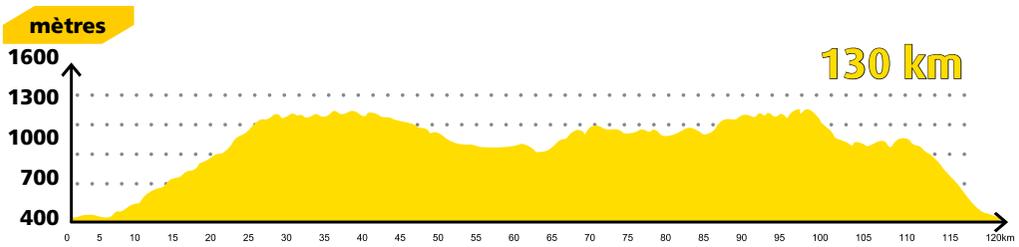
*1, place du Général de Gaulle
12 130 St Geniez d'Olt*

05 65 47 51 26

MAVIC



23^{ème} MARMOTTE D'OLT
SAMEDI 15 JUN 2019
DIMANCHE 16 JUN 2019



RÈGLEMENT DE LA MARMOTTE D'OLT 2019

- 1 • « **LA MARMOTTE D'OLT** » est une **randonnée sportive** placée sous l'égide de la **FFC, en partenariat avec l'UFOLEP et la FFCT**.
- 2 • Elle propose le dimanche 16 juin 4 parcours : un ultra de 200 km, La Marmotte d'Olt (130 km), La Marmottine (97 km) et Le Marmouset (50 km). Ces 4 parcours feront partie du Challenge Cyclotouriste Ufolep 12, du Challenge Assurances Vélo (1) et du Challenge Cyclo Aveyron (2).
- 3 • Elle propose aussi le samedi 15 juin en matinée une course contre-la-montre de 4 km sur la montée d'Aubignac. 5 jours plus tard, le jeudi 20 juin, cette ascension sera le théâtre de l'arrivée de la 1^{re} étape de la Route d'Occitanie. Le samedi 15 juin après-midi, une randonnée « gravel » et VTT de 36 km sera organisée autour du Lac de Lous-Castelnau-Lassouts.
- 4 • Cette manifestation est organisée par le **VELO D'OLT** de ST GENIEZ D'OLT, avec le concours des municipalités de St Geniez d'Olt et d'Aubrac et des communes traversées, dans les départements de l'Aveyron, de la Lozère et du Cantal.
- 5 • Cette épreuve est ouverte à tous. Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale. Les randonnées sont ouvertes aux tandems et aux VAE homologués.
- 6 • Le **départ** aura lieu à St Geniez devant l'Espace Culturel, Avenue d'Espalion, **à partir de 6h30 pour l'ultra, 8 h pour le parcours de 130 km, 9 h pour le 97 km, 9 h 30 pour le 50 km**.
- 7 • Des inscriptions sur place seront prises le samedi 15/06 à partir de 8h du matin et jusqu'à 19h et le dimanche 16/06 à partir de 6h du matin à l'Espace Culturel.
- 8 • Le **retrait des dossards** à l'Espace Culturel Avenue d'Espalion se fera le samedi aux horaires des inscriptions et le dimanche 16/06 de 6 h à 9 h. Aucun dossard ne sera expédié par la poste.
- 9 • **Chaque concurrent non licencié** doit être obligatoirement titulaire d'une assurance individuelle couvrant ce genre d'épreuve.
Les routes n'étant pas fermées, les concurrents sont tenus de **respecter le CODE DE LA ROUTE**.
- 10 • Le port d'un **casque à coque rigide** est obligatoire.
- 11 • **La plaque de cintre et le dossard doivent être visibles en permanence**.
- 12 • Le dossard sera demandé pour la remise des lots de la tombola.
- 13 • Par sa participation à la Marmotte d'Olt, chaque participant autorise expressément l'organisateur à fixer et reproduire, sans rémunération d'aucune sorte, ses nom et image, sur tout support existant ou à venir (plaquette, journaux...).
- 14 • **La signature du bulletin d'engagement** implique que le concurrent aura pris connaissance du présent règlement et en aura accepté toutes les clauses. Tout bulletin incomplet ne sera pas enregistré. Engagement ferme et définitif : pas de remboursement.
- 15 • L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours en cas de nécessité.

Toutes les infos sur la Marmotte d'Olt sur www.marmottedolt.fr ou www.challenge.assurancesvélo.com ou <http://bikenconnect.com/> et sur la page Facebook du Vélo d'Olt www.facebook.com/LeVeloDOLT/

(1) Le Challenge Assurances Vélo réunit de nombreuses épreuves sur toute la France. Les participants marquent des points non pas en fonction des temps réalisés, mais en fonction des kilomètres parcourus. Plus d'infos à l'adresse du challenge en fin de règlement.

(2) Le Challenge Cyclo Aveyron est organisé par le magazine « Le Cycle ». Il réunit les 3 épreuves aveyronnaises suivantes :
• la Cyclastic (le 12 mai à Millau) • l'Octogonale (le 19 mai à La Primaube) • la Marmotte d'Olt (le 16 juin à St Geniez d'Olt).

Dotation :

- 2 places sur un stage Deltour Voyages (valeur 1000 €)
- 1 place sur un séjour de préparation en montagne avec la Formation Chambéry Cyclisme (valeur 500 €)
- 1 paire de roues (valeur 500 €)

Ces lots seront tirés au sort à l'issue de la Marmotte d'Olt sur l'ensemble des coureurs qui auront participé aux trois épreuves.

Photocopie acceptée

Ecrire en lettres **MAJUSCULES** sauf pour l'adresse email écrite en minuscules **très lisiblement**
(clôture des inscriptions par courrier le jeudi 13 Juin 2019)

Je choisis :

Samedi 15 Juin

- L'Aubignac Contre-La-Montre 4 km
 La Marmotte blanche Gravel ou VTT 36 km avec un VAE*

Dimanche 16 Juin

- La Marmotte d'Olt Ultra 200 km avec un VAE*
 La Marmotte d'Olt 130 km avec un VAE*
 La Marmottine 97 km avec un VAE*
 Le Marmouset 50 km avec un VAE*

NOM : Prénom :

Mail :@.....

Adresse :

Code Postal : Ville : Pays :

Tél : Né(e) le : H F

FFC UFOLEP FSGT FFCT Autres Non Licencié

Nom exact de votre club :

Date : Signature :

Vaut pour acceptation du règlement de la 23^{ème} Marmotte d'Olt

*VAE vélo à assistance électrique avec certificat d'homologation suivant la directive européenne 2002/24/CE

IMPORTANT

Pièces à joindre obligatoirement :

- Licenciés : photocopie de la licence 2019.
- Non licenciés : photocopie du certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme.
- Autorisation parentale pour les mineurs

TARIFS	Avant le 31 mai		Sur place (repas non garanti)	
	LICENCIES	NON LICENCIES	LICENCIES	NON LICENCIES
Aubignac CLM	8 €	10 €	8 €	10 €
Marmotte Blanche 36 km	8 €	10 €	8 €	10 €
Randonnées du dimanche	20 €	23 €	22 €	25 €
Pack samedi + dimanche	25 €	28 €	27 €	30 €

Un repas est compris dans l'inscription pour les randonnées du dimanche et dans la formule « pack ».

La liste des inscrits est consultable sur www.marmottedolt.fr

Informations et inscriptions en ligne par carte bancaire sur sites sécurisés :

www.velo101.com ou www.pointcourse.com ou <http://bikeneconnect.com>

Repas accompagnant(s) à réserver avant le lundi 10 juin 2019 :

Nombre = X 12 € = €

Règlement par chèque à l'ordre de LA MARMOTTE D'OLT

Le bulletin complété, la copie de la licence ou du certificat médical et le chèque sont à envoyer à :

OFFICE DE TOURISME – Le Cloître - 12130 ST GENIEZ D'OLT



POINT COURSE



**Hôtel de charme
& Balnéothérapie**

Au cœur d'un environnement calme, le Château de la Falque Hôtel et Spa vous ouvre ses huit chambres et suites de charme et son centre de balnéothérapie : spa, sauna, hammam, bain bouillonnant, douches sous affusion, massages, soins et rituels (ouvert à tous).

Château
de la
FALQUE

Route de Preceas
12130 Saint-Geniez d'Olt
Tél. : 05.65.62.45.60
www.chateau-la-falque.fr

SAINT GENIEZ D'OLT ET D'AUBRAC

Station Verte de Vacances - Label villes et villages fleuris
Des Causses à l'Aubrac
www.st-geniez-dolt.com

des **CAUSSES**
à l'**AUBRAC**

Tourisme

HÉBERGEMENT
OFFICE DE TOURISME

Le Cloître
12130 St Geniez d'Olt
Tél. 05 65 70 43 42
tourisme@st-geniez-dolt.com

www.st-geniez-dolt.com
rubrique tourisme

VELO D'OLT
LA MARMOTTE D'OLT
12 SAINT GENIEZ

Station Verte

Villes et Villages
Fleuris

TERRITOIRE
VÉLO