

LA CHARTE DU CYCLISTE LICENCIÉ AU VELO D'OLT

18 Mars 2013

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE EN TOUTES CIRCONSTANCES (Entraînement, sortie club, échauffement, rando et course)

SORTIE CLUB / PAS DE CASQUE / PAS DE SORTIE

SORTIE CLUB

- **2 de FRONT MAXI (se rabattre quand il y a de la circulation)**
- **EN FILE INDIENNE SUR RN (ex Séverac / Rodez)**
- **ROULER A DROITE**
- **NE PAS COUPER LES VIRAGES**
- **GARDER SA LIGNE**
- **PAS D'ECART BRUSQUE (attention lorsqu'on se met en danseuse)**
- **PREVENIR EN CAS DE CHANGEMENT DE DIRECTION**
- **PREVENIR LES COPAINS DES OBSTACLES (Véhicules en stationnement, Piétons, Cyclistes roulant moins vite que le groupe et/ou Nid de poule, dos d'âne....)**
- **PLUS DE SPRINTS « PANCARTE » EN GROUPE**
- **En cas de crevaison ou d'arrêt momentané, SE POSITIONNER SUR L'ACCOTEMENT**
- **ADAPTER SA VITESSE SELON LES CIRCONSTANCES**
- **TOUS RESPONSABLES**
- **TOUJOURS SE SOUCIER S'IL NE MANQUE PERSONNE**
- **ATTENDRE LES COPAINS ATTARDES (il y a toujours une raison)**
- **PARTAGER LA ROUTE DE FACON CITOYENNE EN FACILITANT LE DEPASSEMENT DES VEHICULES QUI NOUS SUIVENT.**

De manière générale,

Vérifier le bon état général du vélo et du freinage

Vérifier l'état et l'usure des pneus ou boyaux régulièrement et avant de partir (silex) ainsi que le gonflage.

Avoir au minimum une chambre à air ou un boyau et une pompe (qui fonctionne)

Porter des GANTS et des lunettes n'est pas superflu.

En cas de mauvaise visibilité (pluie ou brouillard), porter une chasuble fluo et / ou un éclairage avant / arrière

Le Président du Vélo d'Olt

Christian Woittequand